

AIKIDO

Dojo:
Alte Holzturnhalle Brackel
Hörderstr

Takemusu Aikido Dortmund e.V.

Aikido Einsteiger*innen Kurs 2024

Die Trainer*innen des Kurses:



Michael Agner (4. Dan Aikikai)



Jutta Ladwig-Preuss (5. Dan Aikikai)

Selbstbewusstsein / Körperbeherrschung / Energie / Sicherheit

Aikido ist eine moderne Kampfkunst aus Japan. Dynamische Bewegungen, Drehungen, Kräfte aufnehmen, werfen, fallen und immer wieder die eigene Mitte finden, sind ihre Besonderheiten.

Es gibt keine Wettkämpfe und die Körperkraft spielt nicht die entscheidende Rolle. Wichtig ist Aufmerksamkeit und intuitiv – intelligentes Handeln in Konfliktsituationen.

Wir bieten einen Einsteigerkurs an, in dem die körperlichen Fähigkeiten der Trainierenden den Ausgangspunkt bilden. Die Trainer*innen betreiben seit über 30 Jahren Aikido und verfügen über viel Lehrerfahrung.

Termine:

Immer Dienstag 19.00 | Beginn am 30.1.2024 | 6 Termine 30.1. – 5.3.24

Individuelle, spätere Einstiege möglich.

Kosten: 30.-€

Ort: Holzturnhalle Brackel, Hörderstr 29 44309 Dortmund

Kontakt / Anmeldung: aikido@dortmund-aikido.de | Tel 0231/255698

Wenn Sie anschließend Aikido weiter betreiben möchten, wird die Kursgebühr auf den Vereinsbeitrag angerechnet. (120.-€ im Jahr)